TRIATHLON

Benjamin(e)s

Samedi 05 décembre 2026

Lieu	NANTES – Stadium Métropolitain Pierre QUINON
Club support	**CARQUEFOU AC**
Pointes	6 millimètres maximum
Dossard	Prévoir 4 épingles à nourrice pour le 1000m & 2000m Marche
Fin des engagements	**Lundi 30 novembre à 10H00 / Athlètes & Juges** *Les demandes d'engagements après cette date **ne garantissent pas à l'athlète de pouvoir participer, ni de pouvoir réaliser les épreuves qu'il souhaite.***
Inscriptions →	https://www.athle.fr/base/qualifies/1501 *(Engagements effectués par le responsable du club)*

HORAIRES PROVISOIRES & CONSIGNES

13h15	Fin de confirmation des engagements **Mise en place du Jury**	
14h00	Début des épreuves	**Présence des athletes en chambre d'appel** ***Concours 20'** avant l'épreuve,* ***Course 10'** avant l'épreuve.*
18h00	Fin des épreuves	

IMPORTANT

L'horaire définitif, avec la repartition des groupes, sera mis en ligne après connaissance de tous les engagements *(généralement à partir du jeudi fin de matinée)*

Les athlètes disputent un triathlon tel que défini pour l'Indoor

PROGRAMME	Type	Composition
• 50 m – 50 m haies – 1000 m – 2000 m marche • Hauteur – Perche – Longueur – Triple-saut – Poids	Triathlon **Hivernal** (U14) Triathlon **Général** (U14)	**50 m + 50 m haies + 1 concours** **une course + un saut + un lancer**

Pensez à cocher « Triathlon » en plus des 3 épreuves.