

Lieu NANTES – Stadium Métropolitain Pierre QUINON
Club support **MS CHANTENAY**
Pointes 6 millimètres maximum
Dossard Prévoir 4 épingles à nourrice pour le 1000m & 3000m Marche

Fin des engagements **Lundi 16 novembre à 10H00 / Athlètes & Juges**

Les demandes d'engagements après cette date ne garantissent pas à l'athlète de pouvoir participer, ni de pouvoir réaliser les épreuves qu'il souhaite.

Inscriptions → <https://www.athle.fr/base/qualifies/1501>
(Engagements effectués par le responsable du club)

HORAIRES PROVISOIRES & CONSIGNES

13h15 Fin de confirmation des engagements
Mise en place du Jury

Présence des athlètes en chambre d'appel

14h00 Début des épreuves

Concours 20' avant l'épreuve,

18h00 Fin des épreuves

Course 10' avant l'épreuve.



L'horaire définitif, avec la répartition des groupes, sera mis en ligne après connaissance de tous les engagements (généralement à partir du jeudi fin de matinée)

Les athlètes disputent un triathlon tel que défini pour l'Indoor

PROGRAMME	Type	Composition
• 50 m – 50 m haies – 1000 m – 3000 m marche • Hauteur – Perche – Longueur – Triples aut & Poids	Triathlon Général Triathlon Orienté SAUTS Triathlon Orienté COURSES Ou	1 course + 1 saut + 1 lancer 2 concours de sauts + 1 course 50 m + 50 m haies + 1 concours 50 ou 50 haies + 1000m ou marche + 1 concours

Pensez à cocher « Triathlon » en plus des 3 épreuves.