

JEUX ATLANTIQUE D'HIVER

Triathlon Minimes

Dimanche 1er novembre 2026



Lieu NANTES –Stadium Métropolitain Pierre QUINON
Club support **ALPAC**
Pointes 6 millimètres maximum
Dossard Prévoir 4 épingles à nourrice pour le 1000m & 3000 m Marche

Fin des engagements **Lundi 26 octobre à 10H00 / Athlètes & Juges**

Les demandes d'engagements après cette date ne garantissent pas à l'athlète de pouvoir participer, ni de pouvoir réaliser les épreuves qu'il souhaite.

Inscriptions → <https://www.athle.fr/base/qualifies/1501>
(Engagements effectués par le responsable du club)

HORAIRES PROVISOIRES & CONSIGNES

10h15 Fin de confirmation des engagements
Mise en place du Jury

11h00 Début des épreuves
16h15 Fin des épreuves

Présence des athlètes en chambre d'appel
*Concours 20' avant l'épreuve,
 Course 10' avant l'épreuve.*



L'horaire définitif, avec la répartition des groupes, sera mis en ligne après connaissance de tous les engagements *(généralement à partir du jeudi fin de matinée)*

Les athlètes disputent un triathlon tel que défini pour l'Indoor

PROGRAMME	Type	Composition
• 50 m – 50 m haies – 1000 m – 3000 m marche • Hauteur – Perche – Longueur – Triples aut & Poids	Triathlon Général Triathlon Orienté SAUTS Triathlon Orienté COURSES	1 course + 1 saut + 1 lancer 2 concours de sauts + 1 course 50 m + 50 m haies + 1 concours

Pensez à cocher « Triathlon » en plus des 3 épreuves.